

Placuszki z cynamonem

SKŁADNIKI:

- * 1 jabłko
- * 1 jajko (M)
- * 5 łyżek mleka (2% tł.)
- * 3 łyżki mąki
- * 1 łyżeczka cynamonu
- + odrobina oleju do smażenia

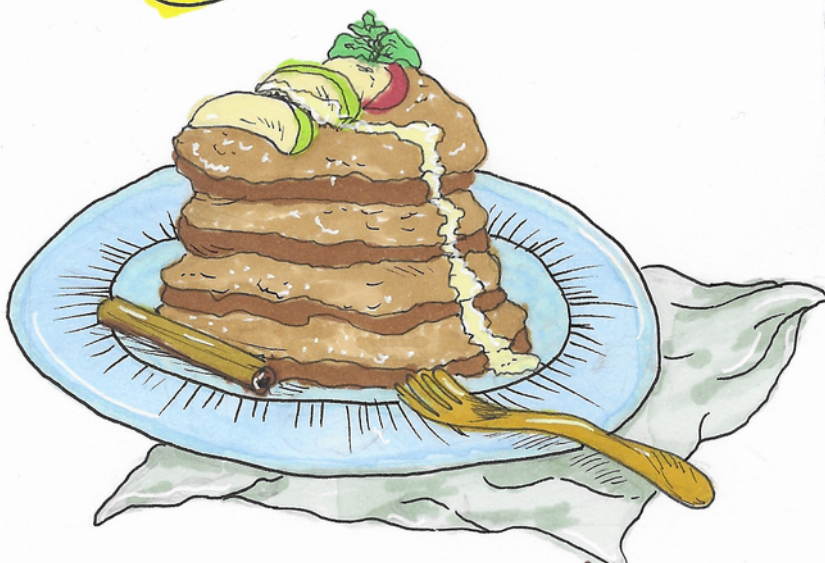


SPOSÓB PRZYGOTOWANIA:

Jabłko zetrnij na tarce o grubych oczkach. Wymieszaj jajko z mlekiem. Dodaj mąkę i cynamon. Wszystkie składniki połączone i wymieszaj. Smaż na patelni z odrobiną tłuszczu na złoty kolor.

Opcjonalnie można polać na koniec miodem.

E	354 kcal
B	14,4 g
T	7,9 g
N	57,3 g
W	6,3 g
WW	5,1



Smacznego!

